JOUW PERFECTE MASSAGE

Welkom bij Shakti Essence Therapy! Deze korte vragenlijst helpt je ontdekken welke behandeling het beste bij jou past. Neem even de tijd, luister naar je gevoel, en laat mij je begeleiden naar ontspanning, balans en herstel.

WAAR HEB JE OP DIT MOMENT HET MEEST BEHOEFTE AAN?

A. Complete ontspanning en het loslaten van spanning in lichaam en geest

B. Het vinden van rust en herstel in je energiebalans, met inzicht in eventuele blokkades

C. Gerichte aandacht om fysieke pijn of ongemakken te verzachten

D. Een holistische ervaring die ontspanning, balans en persoonlijke groei samenbrengt

HOEVEEL TIJD WIL JE INVESTEREN IN JOUW WELZIJN?

A. Een korte sessie om even op adem te komen (15–30 minuten)

B. Een volledige sessie die genoeg ruimte biedt voor ontspanning en heling (60 minuten)

C. Een diepgaande behandeling die alle tijd neemt om je echt op te laden (90 minuten)

D. Ik weet het nog niet en laat me graag adviseren over wat het beste bij mij past

WAT PAST HET BESTE BIJ JOUW VOORKEUR VOOR DRUK?

A. Zachte, kalmerende aanrakingen die je tot rust brengen

B. Een lichte tot medium druk die ontspanning en verlichting brengt

C. Een stevige aanpak om spanning echt los te laten

D. Een intuïtieve combinatie, afgestemd op wat jij op dat moment nodig hebt

WAT ZOEK JE IN DEZE BEHANDELING?

A. Een moment van fysieke ontspanning en verlichting van spanning of pijn

B. Het herstellen van je energiebalans en het loslaten van blokkades

C. Spiritueel inzicht en begeleiding bij jouw persoonlijke ontwikkeling

D. Een harmonieus samenspel van fysieke, energetische en spirituele heling

RESULTATEN

MEESTAL A?

Je hebt behoefte aan rust en ruimte. Een *Ontspanningsmassage* van 60 of 90 minuten kan je helpen om spanning los te laten en weer tot jezelf te komen. Als je weinig tijd hebt, biedt een *Handreflexologie-sessie* van 30 minuten een zachte reset.

MEESTAL B?

Je verlangt naar balans en energieherstel. Een *Energetische Behandeling* zoals of chakra-balans van 60 of 90 minuten helpt je energiestroom te harmoniseren en blokkades liefdevol los te laten.

MEESTAL C?

Je wilt je fysiek lichter voelen. Een *Therapeutische Massage* of een gerichte *Triggerpoint-behandeling* van 30 of 60 minuten ondersteunt je bij het verzachten van pijn en ongemak.

MEESTAL D?

Je zoekt een allesomvattende ervaring. Een *Holistische Behandeling* van 90 minuten combineert ontspanning, energieherstel en spirituele begeleiding, helemaal afgestemd op wat jij nodig hebt.

WAT NU?

Heb je jouw ideale behandeling gevonden? Boek je sessie en zet de eerste stap naar meer welzijn en balans. Heb je vragen of wil je graag overleggen wat het beste bij je past? Neem gerust contact met me op. Samen creëren we een moment van rust, heling en aandacht, speciaal voor jou.

SHAKTI ESSENCE THERAPY

PRIJSLIJST

Massages

• Zen Treatment	60 min	55,-
• Zen Treatment	90 min	80,-
• Pain Treatment	30 min	35,-
• Pain Treatment	60 min	65,-
• Hand Reflexologie	30 min	20,-
• Hand Reflexologie	60 min	40,-

Nog langer genieten? Geen probleem! 15 min extra voor 10,-

Energetisch werk

• Energetische Massage	60 min	50,-
• Energetische Massage	90 min	80,-
• Tarot (1 orakelkaart)	30 min	25,-
• Tarot (3 orakelkaarten)	60 min	45,-
• Tarot (5 *orakelkaarten*)	90 min	55,-

Liever combinatie van beide? App, bel of e-mail naar meer informatie!

Overig

• Moxa	15 min	15,-
• Moxa	30 min	30,-
• Schaduwwerk Coaching	30 min	45,-
• Schaduwwerk Coaching	60 min	65,-

Boek een behandeling via deze QR-code!